



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

coolrunnings

Startnummer: 168

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:18:55

Geschwindigkeit: 10,97 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung: 125 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 101(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:34:02	5:20	86	30:34	127	30:34	17,60	1:34:02	5:20	86	30:34	127	30:34		
Schildwiese	18,60	1:37:20	5:13	104	28:27	145	29:16	36,20	3:11:22	5:17	90	57:26	132	57:26		
Neuhaus	16,00	1:28:28	5:31	97	29:11	119	29:11	52,20	4:39:50	5:21	94	1:26:03	122	1:26:03		
Masserberg	17,30	1:28:32	5:07	67	23:48	93	23:48	69,50	6:08:22	5:18	83	1:48:05	107	1:48:05		
Allzunah	17,90	1:32:52	5:11	60	24:46	76	24:52	87,40	7:41:14	5:16	76	2:10:15	96	2:10:15		
Grenzadler	20,00	1:47:19	5:21	100	35:12	154	35:12	107,40	9:28:33	5:17	81	2:45:27	103	2:45:27		
Neue Ausspanne	13,70	1:28:09	6:26	136	38:43	210	38:43	121,10	10:56:42	5:25	99	3:24:10	125	3:24:10		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:17	5:20	63	25:24	84	25:24	135,00	12:10:59	5:24	94	3:48:02	116	3:48:02		
Hohe Sonne	18,90	1:49:43	5:48	123	38:05	186	40:11	153,90	14:00:42	5:27	103	4:26:00	130	4:26:00		
Hörschel	15,00	1:18:13	5:12	82	27:55	105	27:55	168,90	15:18:55	5:26	101	4:48:10	125	4:48:10		