



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Weidmüller Rennsteig Runners

Gesamt-Zeit: 15:38:41

Startnummer: 122

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 140 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 109(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Grumbach	17,60	1:39:32	5:39	109	36:04	170	36:04	17,60	1:39:32	5:39	109	36:04	170	36:04
Schildwiese	18,60	1:22:37	4:26	21	13:44	37	14:33	36,20	3:02:09	5:01	64	48:13	89	48:13
Neuhaus	16,00	1:35:31	5:58	125	36:14	174	36:14	52,20	4:37:40	5:19	88	1:23:53	115	1:23:53
Masserberg	17,30	1:32:09	5:19	87	27:25	123	27:25	69,50	6:09:49	5:19	88	1:49:32	114	1:49:32
Allzunah	17,90	1:32:39	5:10	59	24:33	75	24:39	87,40	7:42:28	5:17	78	2:11:29	98	2:11:29
Grenzadler	20,00	2:09:55	6:29	141	57:48	219	57:48	107,40	9:52:23	5:30	109	3:09:17	144	3:09:17
Neue Ausspanne	13,70	1:13:46	5:23	84	24:20	105	24:20	121,10	11:06:09	5:30	108	3:33:37	139	3:33:37
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:19	5:42	94	30:26	135	30:26	135,00	12:25:28	5:31	109	4:02:31	140	4:02:31
Hohe Sonne	18,90	1:44:41	5:32	105	33:03	155	35:09	153,90	14:10:09	5:31	108	4:35:27	138	4:35:27
Hörschel	15,00	1:28:32	5:54	115	38:14	171	38:14	168,90	15:38:41	5:33	109	5:07:56	140	5:07:56