



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Rühler Springer

Gesamt-Zeit: 15:39:03

Startnummer: 215

Geschwindigkeit: 10,73 km/h

Laufleistung: 5:34 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 141 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 110(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:34:35	5:22	90	31:07	132	31:07	17,60	1:34:35	5:22	90	31:07	132	31:07		
Schildwiese	18,60	1:40:42	5:24	117	31:49	165	32:38	36,20	3:15:17	5:23	107	1:01:21	152	1:01:21		
Neuhaus	16,00	1:23:37	5:13	73	24:20	84	24:20	52,20	4:38:54	5:20	90	1:25:07	118	1:25:07		
Masserberg	17,30	1:42:21	5:54	121	37:37	174	37:37	69,50	6:21:15	5:29	108	2:00:58	142	2:00:58		
Allzunah	17,90	1:37:03	5:25	84	28:57	110	29:03	87,40	7:58:18	5:28	97	2:27:19	126	2:27:19		
Grenzadler	20,00	1:42:07	5:06	83	30:00	127	30:00	107,40	9:40:25	5:24	93	2:57:19	122	2:57:19		
Neue Ausspanne	13,70	1:07:19	4:54	47	17:53	57	17:53	121,10	10:47:44	5:20	86	3:15:12	106	3:15:12		
Kleiner Inselsber	13,90	1:36:04	6:54	139	47:11	220	47:11	135,00	12:23:48	5:30	107	4:00:51	136	4:00:51		
Hohe Sonne	18,90	1:47:40	5:41	117	36:02	174	38:08	153,90	14:11:28	5:31	110	4:36:46	141	4:36:46		
Hörschel	15,00	1:27:35	5:50	109	37:17	158	37:17	168,90	15:39:03	5:33	110	5:08:18	141	5:08:18		