



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

KOMA-Läufer

Gesamt-Zeit: 15:43:19

Startnummer: 31

Geschwindigkeit: 10,74 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 147 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 114(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Grumbach	17,60	1:36:49	5:30	99	33:21	148	33:21	17,60	1:36:49	5:30	99	33:21	148	33:21
Schildwiese	18,60	1:35:30	5:08	89	26:37	125	27:26	36,20	3:12:19	5:18	97	58:23	140	58:23
Neuhaus	16,00	1:21:30	5:05	63	22:13	71	22:13	52,20	4:33:49	5:14	75	1:20:02	102	1:20:02
Masserberg	17,30	1:39:34	5:45	112	34:50	161	34:50	69,50	6:13:23	5:22	93	1:53:06	121	1:53:06
Allzunah	17,90	1:46:39	5:57	118	38:33	171	38:39	87,40	8:00:02	5:29	101	2:29:03	130	2:29:03
Grenzadler	20,00	1:44:26	5:13	90	32:19	138	32:19	107,40	9:44:28	5:26	101	3:01:22	130	3:01:22
Neue Ausspanne	13,70	1:20:06	5:50	110	30:40	153	30:40	121,10	11:04:34	5:29	105	3:32:02	136	3:32:02
Kleiner Inselsber	13,90	1:20:09	5:45	102	31:16	144	31:16	135,00	12:24:43	5:30	108	4:01:46	138	4:01:46
Hohe Sonne	18,90	1:50:57	5:52	128	39:19	192	41:25	153,90	14:15:40	5:33	115	4:40:58	149	4:40:58
Hörschel	15,00	1:27:39	5:50	110	37:21	160	37:21	168,90	15:43:19	5:35	114	5:12:34	147	5:12:34