



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

KOMA-Läufer

Gesamt-Zeit: 15:43:19

Startnummer: 31

Geschwindigkeit: 10,69 km/h

Laufleistung: 5:35 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 147 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 114(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

| Kontrolle         | Zwischenzeiten |            |              |            |              |             |                |           | Teilstreckenwertung |               |            |              | Gesamtwertung |                |  |  |
|-------------------|----------------|------------|--------------|------------|--------------|-------------|----------------|-----------|---------------------|---------------|------------|--------------|---------------|----------------|--|--|
|                   | Split km       | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam | Rückst. Gesamt | Gesamt km | Gesamt Zeit         | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Gesam   | Rückst. Gesamt |  |  |
| Grumbach          | 17,60          | 1:36:49    | 5:30         | 99         | 33:21        | 148         | 33:21          | 17,60     | 1:36:49             | 5:30          | 99         | 33:21        | 148           | 33:21          |  |  |
| Schildwiese       | 18,60          | 1:35:30    | 5:08         | 89         | 26:37        | 125         | 27:26          | 36,20     | 3:12:19             | 5:18          | 97         | 58:23        | 140           | 58:23          |  |  |
| Neuhaus           | 16,00          | 1:21:30    | 5:05         | 63         | 22:13        | 71          | 22:13          | 52,20     | 4:33:49             | 5:14          | 75         | 1:20:02      | 102           | 1:20:02        |  |  |
| Masserberg        | 17,30          | 1:39:34    | 5:45         | 112        | 34:50        | 161         | 34:50          | 69,50     | 6:13:23             | 5:22          | 93         | 1:53:06      | 121           | 1:53:06        |  |  |
| Allzunah          | 17,90          | 1:46:39    | 5:57         | 118        | 38:33        | 171         | 38:39          | 87,40     | 8:00:02             | 5:29          | 101        | 2:29:03      | 130           | 2:29:03        |  |  |
| Grenzdler         | 20,00          | 1:44:26    | 5:13         | 90         | 32:19        | 138         | 32:19          | 107,40    | 9:44:28             | 5:26          | 101        | 3:01:22      | 130           | 3:01:22        |  |  |
| Neue Ausspanne    | 13,70          | 1:20:06    | 5:50         | 110        | 30:40        | 153         | 30:40          | 121,10    | 11:04:34            | 5:29          | 105        | 3:32:02      | 136           | 3:32:02        |  |  |
| Kleiner Inselsber | 13,90          | 1:20:09    | 5:45         | 102        | 31:16        | 144         | 31:16          | 135,00    | 12:24:43            | 5:30          | 108        | 4:01:46      | 138           | 4:01:46        |  |  |
| Hohe Sonne        | 18,90          | 1:50:57    | 5:52         | 128        | 39:19        | 192         | 41:25          | 153,90    | 14:15:40            | 5:33          | 115        | 4:40:58      | 149           | 4:40:58        |  |  |
| Hörschel          | 15,00          | 1:27:39    | 5:50         | 110        | 37:21        | 160         | 37:21          | 168,90    | 15:43:19            | 5:35          | 114        | 5:12:34      | 147           | 5:12:34        |  |  |