



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

X-Runners Mix

Startnummer: 194

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 13:24:39

Geschwindigkeit: 12,53 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung: 29 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 5(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 11:40:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:22:37	4:41	16	11:59	47	19:09	17,60	1:22:37	4:41	16	11:59	231	19:09		
Schildwiese	18,60	1:15:39	4:04	7	7:35	15	7:35	36,20	2:38:16	4:22	7	16:32	231	24:20		
Neuhaus	16,00	1:24:57	5:18	12	17:06	93	25:40	52,20	4:03:13	4:39	9	22:12	231	49:26		
Masserberg	17,30	1:34:24	5:27	35	23:57	132	29:40	69,50	5:37:37	4:51	10	46:09	231	1:17:20		
Allzunah	17,90	1:13:30	4:06	2	5:30	7	5:30	87,40	6:51:07	4:42	6	43:52	231	1:20:08		
Grenzdler	20,00	1:23:37	4:10	6	9:18	20	11:30	107,40	8:14:44	4:36	5	53:10	231	1:31:38		
Neue Ausspanne	13,70	1:11:12	5:11	12	15:59	81	21:46	121,10	9:25:56	4:40	6	1:02:29	231	1:53:24		
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:21	5:59	45	28:29	171	34:28	135,00	10:49:17	4:48	6	1:25:38	231	2:26:20		
Hohe Sonne	18,90	1:22:44	4:22	8	13:12	24	13:12	153,90	12:12:01	4:45	5	1:35:08	230	2:37:19		
Hörschel	15,00	1:12:38	4:50	11	9:22	66	22:20	168,90	13:24:39	4:45	5	1:44:30	29	2:53:54		