



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Sömmerdaer Gipfelstürmerladies

Gesamt-Zeit: 16:57:50

Startnummer: 8

Geschwindigkeit: 9,90 km/h

Laufleistung: 6:02 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 219 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:02:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,60	1:36:46	5:29	5	20:44	147	33:18	17,60	1:36:46	5:29	5	20:44	231	33:18
Schildwiese	18,60	1:52:57	6:04	8	32:35	210	44:53	36,20	3:29:43	5:47	5	53:19	231	1:15:47
Neuhaus	16,00	1:23:24	5:12	2	7:51	82	24:07	52,20	4:53:07	5:36	4	48:19	231	1:39:20
Masserberg	17,30	1:44:49	6:03	8	20:10	189	40:05	69,50	6:37:56	5:43	4	1:08:29	231	2:17:39
Allzunah	17,90	1:48:48	6:04	7	21:09	180	40:48	87,40	8:26:44	5:47	5	1:29:38	231	2:55:45
Grenzdler	20,00	2:05:31	6:16	9	36:12	212	53:24	107,40	10:32:15	5:53	5	2:01:05	231	3:49:09
Neue Ausspanne	13,70	1:14:21	5:25	5	16:57	111	24:55	121,10	11:46:36	5:50	5	2:18:02	231	4:14:04
Kleiner Inselsber	13,90	1:17:36	5:34	5	16:10	121	28:43	135,00	13:04:12	5:48	4	2:34:12	231	4:41:15
Hohe Sonne	18,90	2:15:53	7:11	12	51:21	229	1:06:21	153,90	15:20:05	5:58	8	3:25:33	230	5:45:23
Hörschel	15,00	1:37:45	6:30	12	30:03	210	47:27	168,90	16:57:50	6:01	9	3:55:36	219	6:27:05