



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Rote Socken

Startnummer: 45

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:03:18

Geschwindigkeit: 10,46 km/h  
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung: 179 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 129(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:42:06	5:48	118	38:38	183	38:38	17,60	1:42:06	5:48	118	38:38	183	38:38		
Schildwiese	18,60	1:45:36	5:40	129	36:43	188	37:32	36,20	3:27:42	5:44	136	1:13:46	194	1:13:46		
Neuhaus	16,00	1:28:02	5:30	95	28:45	117	28:45	52,20	4:55:44	5:39	126	1:41:57	173	1:41:57		
Masserberg	17,30	1:40:32	5:48	116	35:48	166	35:48	69,50	6:36:16	5:42	128	2:15:59	174	2:15:59		
Allzunah	17,90	1:44:48	5:51	114	36:42	161	36:48	87,40	8:21:04	5:43	129	2:50:05	176	2:50:05		
Grenzadler	20,00	1:34:33	4:43	45	22:26	69	22:26	107,40	9:55:37	5:32	116	3:12:31	153	3:12:31		
Neue Ausspanne	13,70	1:33:17	6:48	142	43:51	225	43:51	121,10	11:28:54	5:41	125	3:56:22	173	3:56:22		
Kleiner Inselsber	13,90	1:13:08	5:15	60	24:15	76	24:15	135,00	12:42:02	5:38	122	4:19:05	165	4:19:05		
Hohe Sonne	18,90	1:53:31	6:00	134	41:53	204	43:59	153,90	14:35:33	5:41	125	5:00:51	169	5:00:51		
Hörschel	15,00	1:27:45	5:50	111	37:27	162	37:27	168,90	16:03:18	5:42	129	5:32:33	179	5:32:33		