



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

PDV Power Runners

Gesamt-Zeit: 16:11:09

Startnummer: 16

Geschwindigkeit: 10,38 km/h

Laufleistung: 5:45 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 185 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 131(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:37:56	5:33	104	34:28	158	34:28	17,60	1:37:56	5:33	104	34:28	158	34:28		
Schildwiese	18,60	1:36:27	5:11	98	27:34	135	28:23	36,20	3:14:23	5:22	103	1:00:27	148	1:00:27		
Neuhaus	16,00	1:29:47	5:36	103	30:30	132	30:30	52,20	4:44:10	5:26	107	1:30:23	137	1:30:23		
Masserberg	17,30	1:59:25	6:54	141	54:41	224	54:41	69,50	6:43:35	5:48	134	2:23:18	192	2:23:18		
Allzunah	17,90	1:35:52	5:21	75	27:46	98	27:52	87,40	8:19:27	5:42	126	2:48:28	172	2:48:28		
Grenzdler	20,00	2:04:58	6:14	136	52:51	209	52:51	107,40	10:24:25	5:48	137	3:41:19	199	3:41:19		
Neue Ausspanne	13,70	1:27:23	6:22	133	37:57	206	37:57	121,10	11:51:48	5:52	140	4:19:16	204	4:19:16		
Kleiner Inselsber	13,90	1:08:45	4:56	40	19:52	49	19:52	135,00	13:00:33	5:46	134	4:37:36	188	4:37:36		
Hohe Sonne	18,90	1:42:48	5:26	95	31:10	140	33:16	153,90	14:43:21	5:44	128	5:08:39	182	5:08:39		
Hörschel	15,00	1:27:48	5:51	112	37:30	163	37:30	168,90	16:11:09	5:44	131	5:40:24	185	5:40:24		