



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Schneller als man denkt...

Startnummer: 204

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 16:25:50

Geschwindigkeit: 10,22 km/h
Laufleistung: 5:50 min/km

Strecken-Platzierung: 194 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 133(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:18:16	4:26	12	14:48	21	14:48	17,60	1:18:16	4:26	12	14:48	21	14:48		
Schildwiese	18,60	1:47:41	5:47	133	38:48	195	39:37	36,20	3:05:57	5:08	78	52:01	108	52:01		
Neuhaus	16,00	1:50:11	6:53	142	50:54	217	50:54	52,20	4:56:08	5:40	127	1:42:21	176	1:42:21		
Masserberg	17,30	1:40:21	5:48	115	35:37	165	35:37	69,50	6:36:29	5:42	130	2:16:12	176	2:16:12		
Allzunah	17,90	1:45:33	5:53	116	37:27	165	37:33	87,40	8:22:02	5:44	131	2:51:03	181	2:51:03		
Grenzdler	20,00	1:43:10	5:09	87	31:03	134	31:03	107,40	10:05:12	5:38	125	3:22:06	172	3:22:06		
Neue Ausspanne	13,70	1:25:00	6:12	123	35:34	184	35:34	121,10	11:30:12	5:41	126	3:57:40	174	3:57:40		
Kleiner Inselsber	13,90	1:36:23	6:56	140	47:30	221	47:30	135,00	13:06:35	5:49	137	4:43:38	194	4:43:38		
Hohe Sonne	18,90	1:37:17	5:08	79	25:39	113	27:45	153,90	14:43:52	5:44	129	5:09:10	183	5:09:10		
Hirschel	15,00	1:41:58	6:47	137	51:40	219	51:40	168,90	16:25:50	5:50	133	5:55:05	194	5:55:05		