



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

m&i Fachklinik

Startnummer: 153

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:32:36

Geschwindigkeit: 10,81 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung: 136 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 107(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt						
Grumbach	17,60	2:11:06	7:26	143	1:07:38	229	1:07:38	17,60	2:11:06	7:26	143	1:07:38	229	1:07:38						
Schildwiese	18,60	1:33:58	5:03	80	25:05	112	25:54	36,20	3:45:04	6:13	143	1:31:08	222	1:31:08						
Neuhaus	16,00	2:04:17	7:46	143	1:05:00	228	1:05:00	52,20	5:49:21	6:41	143	2:35:34	229	2:35:34						
Masserberg	17,30	1:28:37	5:07	69	23:53	95	23:53	69,50	7:17:58	6:18	143	2:57:41	224	2:57:41						
Allzunah	17,90	1:17:44	4:20	12	9:38	16	9:44	87,40	8:35:42	5:54	140	3:04:43	202	3:04:43						
Grenzdler	20,00	1:35:00	4:45	51	22:53	76	22:53	107,40	10:10:42	5:41	128	3:27:36	178	3:27:36						
Neue Ausspanne	13,70	1:23:04	6:03	118	33:38	171	33:38	121,10	11:33:46	5:43	127	4:01:14	178	4:01:14						
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:46	6:05	123	35:53	182	35:53	135,00	12:58:32	5:46	131	4:35:35	184	4:35:35						
Hohe Sonne	18,90	1:22:29	4:21	14	10:51	21	12:57	153,90	14:21:01	5:35	118	4:46:19	154	4:46:19						
Hörschel	15,00	1:11:35	4:46	48	21:17	57	21:17	168,90	15:32:36	5:31	107	5:01:51	136	5:01:51						