



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Muskelkater

Gesamt-Zeit: 16:42:10

Startnummer: 160

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 208 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 138(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesam
Grumbach	17,60	1:21:08	4:36	23	17:40	35	17:40	17,60	1:21:08	4:36	23	17:40	36	17:40
Schildwiese	18,60	1:36:22	5:10	96	27:29	132	28:18	36,20	2:57:30	4:54	46	43:34	68	43:34
Neuhaus	16,00	1:46:33	6:39	139	47:16	211	47:16	52,20	4:44:03	5:26	106	1:30:16	136	1:30:16
Masserberg	17,30	1:36:06	5:33	102	31:22	142	31:22	69,50	6:20:09	5:28	107	1:59:52	140	1:59:52
Allzunah	17,90	1:57:59	6:35	136	49:53	211	49:59	87,40	8:18:08	5:41	125	2:47:09	171	2:47:09
Grenzdler	20,00	1:47:58	5:23	103	35:51	158	35:51	107,40	10:06:06	5:38	126	3:23:00	173	3:23:00
Neue Ausspanne	13,70	1:27:40	6:23	134	38:14	208	38:14	121,10	11:33:46	5:43	127	4:01:14	178	4:01:14
Kleiner Inselsber	13,90	1:23:53	6:02	120	35:00	177	35:00	135,00	12:57:39	5:45	129	4:34:42	182	4:34:42
Hohe Sonne	18,90	2:03:50	6:33	140	52:12	222	54:18	153,90	15:01:29	5:51	138	5:26:47	205	5:26:47
Hörschel	15,00	1:40:41	6:42	135	50:23	216	50:23	168,90	16:42:10	5:56	138	6:11:25	208	6:11:25