



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Gü-We Läufer

Startnummer: 88

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 15:54:47

Geschwindigkeit: 10,56 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung: 168 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 123(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,60	1:40:37	5:43	113	37:09	175	37:09	17,60	1:40:37	5:43	113	37:09	175	37:09	
Schildwiese	18,60	1:30:15	4:51	53	21:22	77	22:11	36,20	3:10:52	5:16	88	56:56	129	56:56	
Neuhaus	16,00	1:41:52	6:21	135	42:35	199	42:35	52,20	4:52:44	5:36	123	1:38:57	166	1:38:57	
Masserberg	17,30	1:35:59	5:32	101	31:15	140	31:15	69,50	6:28:43	5:35	116	2:08:26	154	2:08:26	
Allzunah	17,90	1:51:06	6:12	126	43:00	188	43:06	87,40	8:19:49	5:43	127	2:48:50	173	2:48:50	
Grenzdler	20,00	1:51:31	5:34	120	39:24	182	39:24	107,40	10:11:20	5:41	129	3:28:14	180	3:28:14	
Neue Ausspanne	13,70	1:24:55	6:11	122	35:29	182	35:29	121,10	11:36:15	5:44	129	4:03:43	181	4:03:43	
Kleiner Inselsber	13,90	1:16:35	5:30	81	27:42	110	27:42	135,00	12:52:50	5:43	125	4:29:53	173	4:29:53	
Hohe Sonne	18,90	1:45:46	5:35	106	34:08	160	36:14	153,90	14:38:36	5:42	127	5:03:54	179	5:03:54	
Hörschel	15,00	1:16:11	5:04	69	25:53	84	25:53	168,90	15:54:47	5:39	123	5:24:02	168	5:24:02	