



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Sandhasenexpress Benshausen

Gesamt-Zeit: 14:58:59

Startnummer: 77

Geschwindigkeit: 11,21 km/h

Laufleistung: 5:19 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 100 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 82(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz	Rückst. Kat.	Platz	Rückst. Kat.
Grumbach	17,60	1:37:35	5:32	103	34:07	155	34:07	17,60	1:37:35	5:32	103	34:07	155	34:07
Schildwiese	18,60	1:40:52	5:25	118	31:59	167	32:48	36,20	3:18:27	5:28	112	1:04:31	163	1:04:31
Neuhaus	16,00	1:32:28	5:46	113	33:11	153	33:11	52,20	4:50:55	5:34	120	1:37:08	161	1:37:08
Masserberg	17,30	1:37:25	5:37	105	32:41	150	32:41	69,50	6:28:20	5:35	115	2:08:03	152	2:08:03
Allzunah	17,90	2:03:18	6:53	140	55:12	223	55:18	87,40	8:31:38	5:51	138	3:00:39	198	3:00:39
Grenzadler	20,00	1:32:35	4:37	40	20:28	59	20:28	107,40	10:04:13	5:37	123	3:21:07	169	3:21:07
Neue Ausspanne	13,70	1:01:41	4:30	24	12:15	27	12:15	121,10	11:05:54	5:29	107	3:33:22	138	3:33:22
Kleiner Inselsber	13,90	58:10	4:11	8	9:17	10	9:17	135,00	12:04:04	5:21	86	3:41:07	107	3:41:07
Hohe Sonne	18,90	1:47:04	5:39	112	35:26	169	37:32	153,90	13:51:08	5:24	95	4:16:26	118	4:16:26
Hörschel	15,00	1:07:51	4:31	33	17:33	35	17:33	168,90	14:58:59	5:19	82	4:28:14	100	4:28:14