



18. Rennsteig-Staffellauf  
 Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Sport frei - The Joy of Running

Gesamt-Zeit: 13:46:10

Startnummer: 233

Geschwindigkeit: 12,20 km/h

Laufleistung: 4:53 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 37 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 75)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:40:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:39:16	5:38	53	28:38	168	35:48	17,60	1:39:16	5:38	53	28:38	231	35:48		
Schildwiese	18,60	1:14:30	4:00	5	6:26	11	6:26	36,20	2:53:46	4:48	18	32:02	231	39:50		
Neuhaus	16,00	1:37:50	6:06	51	29:59	187	38:33	52,20	4:31:36	5:12	22	50:35	231	1:17:49		
Masserberg	17,30	1:23:36	4:49	12	13:09	55	18:52	69,50	5:55:12	5:06	16	1:03:44	231	1:34:55		
Allzunah	17,90	1:26:47	4:50	8	18:47	35	18:47	87,40	7:21:59	5:03	10	1:14:44	231	1:51:00		
Grenzadler	20,00	1:35:53	4:47	25	21:34	83	23:46	107,40	8:57:52	5:00	12	1:36:18	231	2:14:46		
Neue Ausspanne	13,70	1:02:04	4:31	3	6:51	29	12:38	121,10	9:59:56	4:57	8	1:36:29	231	2:27:24		
Kleiner Inselsber	13,90	1:01:27	4:25	5	6:35	21	12:34	135,00	11:01:23	4:53	7	1:37:44	231	2:38:26		
Hohe Sonne	18,90	1:23:35	4:25	9	14:03	26	14:03	153,90	12:24:58	4:50	7	1:48:05	230	2:50:16		
Hörschel	15,00	1:21:12	5:24	29	17:56	124	30:54	168,90	13:46:10	4:53	7	2:06:01	37	3:15:25		