



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

X-Runners II

Startnummer: 105

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:03:02

Geschwindigkeit: 12,87 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung: 23 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 18(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:25:22	4:51	41	21:54	60	21:54	17,60	1:25:22	4:51	41	21:54	60	21:54		
Schildwiese	18,60	1:23:44	4:30	23	14:51	41	15:40	36,20	2:49:06	4:40	24	35:10	38	35:10		
Neuhaus	16,00	1:15:13	4:42	25	15:56	27	15:56	52,20	4:04:19	4:40	21	50:32	31	50:32		
Masserberg	17,30	1:24:00	4:51	45	19:16	58	19:16	69,50	5:28:19	4:43	25	1:08:02	31	1:08:02		
Allzunah	17,90	1:29:47	5:00	42	21:41	52	21:47	87,40	6:58:06	4:47	26	1:27:07	33	1:27:07		
Grenzdler	20,00	1:28:21	4:25	25	16:14	35	16:14	107,40	8:26:27	4:42	22	1:43:21	28	1:43:21		
Neue Ausspanne	13,70	1:01:26	4:29	22	12:00	25	12:00	121,10	9:27:53	4:41	20	1:55:21	26	1:55:21		
Kleiner Inselsber	13,90	1:00:25	4:20	11	11:32	15	11:32	135,00	10:28:18	4:39	19	2:05:21	23	2:05:21		
Hohe Sonne	18,90	1:25:58	4:32	26	14:20	38	16:26	153,90	11:54:16	4:38	20	2:19:34	24	2:19:34		
Hirschel	15,00	1:08:46	4:35	37	18:28	41	18:28	168,90	13:03:02	4:38	18	2:32:17	23	2:32:17		