



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

X-Runners I

Startnummer: 44

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 10:42:33

Geschwindigkeit: 15,69 km/h
Laufleistung: 3:48 min/km

Strecken-Platzierung: 2 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesamt	Rückst. Gesamt
Grumbach	17,60	1:05:03	3:41	2	1:35	2	1:35	17,60	1:05:03	3:41	2	1:35	2	1:35
Schildwiese	18,60	1:08:53	3:42	1	-	3	0:49	36,20	2:13:56	3:41	1	-	1	-
Neuhaus	16,00	1:00:47	3:47	3	1:30	3	1:30	52,20	3:14:43	3:43	2	0:56	2	0:56
Masserberg	17,30	1:05:34	3:47	2	0:50	2	0:50	69,50	4:20:17	3:44	1	-	1	-
Allzunah	17,90	1:11:04	3:58	5	2:58	6	3:04	87,40	5:31:21	3:47	2	0:22	2	0:22
Grenzadler	20,00	1:16:35	3:49	5	4:28	6	4:28	107,40	6:47:56	3:47	2	4:50	2	4:50
Neue Ausspanne	13,70	54:23	3:58	5	4:57	5	4:57	121,10	7:42:19	3:49	2	9:47	2	9:47
Kleiner Inselsber	13,90	54:21	3:54	5	5:28	5	5:28	135,00	8:36:40	3:49	3	13:43	3	13:43
Hohe Sonne	18,90	1:11:38	3:47	1	-	2	2:06	153,90	9:48:18	3:49	2	13:36	2	13:36
Hörschel	15,00	54:15	3:37	2	3:57	2	3:57	168,90	10:42:33	3:48	2	11:48	2	11:48