



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

SC DHfK Leipziger Laufladen

Gesamt-Zeit: 14:08:58

Startnummer: 154

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 55 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 75)

Mixstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 11:40:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:25:25	4:51	19	14:47	61	21:57	17,60	1:25:25	4:51	19	14:47	231	21:57		
Schildwiese	18,60	1:30:24	4:51	22	22:20	79	22:20	36,20	2:55:49	4:51	20	34:05	231	41:53		
Neuhaus	16,00	1:22:58	5:11	9	15:07	78	23:41	52,20	4:18:47	4:57	15	37:46	231	1:05:00		
Masserberg	17,30	1:42:37	5:55	47	32:10	176	37:53	69,50	6:01:24	5:11	19	1:09:56	231	1:41:07		
Allzunah	17,90	1:39:09	5:32	25	31:09	125	31:09	87,40	7:40:33	5:16	17	1:33:18	231	2:09:34		
Grenzdler	20,00	1:25:11	4:15	9	10:52	28	13:04	107,40	9:05:44	5:04	13	1:44:10	231	2:22:38		
Neue Ausspanne	13,70	1:06:24	4:50	6	11:11	51	16:58	121,10	10:12:08	5:03	12	1:48:41	231	2:39:36		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:00	5:19	15	19:08	79	25:07	135,00	11:26:08	5:04	11	2:02:29	231	3:03:11		
Hohe Sonne	18,90	1:30:57	4:48	15	21:25	70	21:25	153,90	12:57:05	5:02	10	2:20:12	230	3:22:23		
Hirschel	15,00	1:11:53	4:47	10	8:37	60	21:35	168,90	14:08:58	5:01	9	2:28:49	55	3:38:13		