



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Brose Runners

Gesamt-Zeit: 13:05:03

Startnummer: 21

Geschwindigkeit: 12,84 km/h

Laufleistung: 4:39 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 25 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.		Gesamt	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	Kat.	Kat.	Gesamt	Gesamt	
Grumbach	17,60	1:18:20	4:27	13	14:52	22	14:52	17,60	1:18:20	4:27	13	14:52	22	14:52					
Schildwiese	18,60	1:31:18	4:54	62	22:25	90	23:14	36,20	2:49:38	4:41	25	35:42	42	35:42					
Neuhaus	16,00	1:12:50	4:33	18	13:33	20	13:33	52,20	4:02:28	4:38	18	48:41	26	48:41					
Masserberg	17,30	1:12:17	4:10	11	7:33	12	7:33	69,50	5:14:45	4:31	16	54:28	20	54:28					
Allzunah	17,90	1:25:19	4:45	24	17:13	30	17:19	87,40	6:40:04	4:34	15	1:09:05	19	1:09:05					
Grenzadler	20,00	1:29:48	4:29	30	17:41	44	17:41	107,40	8:09:52	4:33	17	1:26:46	21	1:26:46					
Neue Ausspanne	13,70	1:07:20	4:54	48	17:54	59	17:54	121,10	9:17:12	4:36	18	1:44:40	22	1:44:40					
Kleiner Inselsber	13,90	1:06:06	4:45	33	17:13	41	17:13	135,00	10:23:18	4:37	18	2:00:21	22	2:00:21					
Hohe Sonne	18,90	1:29:10	4:43	43	17:32	57	19:38	153,90	11:52:28	4:37	18	2:17:46	22	2:17:46					
Hörschel	15,00	1:12:35	4:50	54	22:17	65	22:17	168,90	13:05:03	4:38	20	2:34:18	25	2:34:18					