



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

LTV Erfurt die Montagsgruppe

Gesamt-Zeit: 14:25:00

Startnummer: 2

Geschwindigkeit: 11,65 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 67 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 12)

Frauenstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 13:02:14

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	
Grumbach	17,60	1:32:22	5:14	3	16:20	115	28:54	17,60	1:32:22	5:14	3	16:20	231	28:54	
Schildwiese	18,60	1:30:07	4:50	3	9:45	75	22:03	36,20	3:02:29	5:02	3	26:05	231	48:33	
Neuhaus	16,00	1:26:23	5:23	3	10:50	106	27:06	52,20	4:28:52	5:09	3	24:04	231	1:15:05	
Masserberg	17,30	1:36:52	5:35	5	12:13	147	32:08	69,50	6:05:44	5:15	3	36:17	231	1:45:27	
Allzunah	17,90	1:35:09	5:18	4	7:30	93	27:09	87,40	7:40:53	5:16	3	43:47	231	2:09:54	
Grenzdler	20,00	1:32:28	4:37	2	3:09	57	20:21	107,40	9:13:21	5:09	3	42:11	231	2:30:15	
Neue Ausspanne	13,70	1:10:37	5:09	4	13:13	78	21:11	121,10	10:23:58	5:09	3	55:24	231	2:51:26	
Kleiner Inselsber	13,90	1:11:54	5:10	3	10:28	70	23:01	135,00	11:35:52	5:09	3	1:05:52	153	3:12:55	
Hohe Sonne	18,90	1:31:42	4:51	2	7:10	74	22:10	153,90	13:07:34	5:07	3	1:13:02	230	3:32:52	
Hörschel	15,00	1:17:26	5:09	3	9:44	95	27:08	168,90	14:25:00	5:07	3	1:22:46	67	3:54:15	