



18. Rennsteig-Staffellauf  
 Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

fit&run Irrläufer

Startnummer: 219

Strecke: 168,90 km  
 Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
 Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 14:34:03

Geschwindigkeit: 11,53 km/h  
 Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung: 81 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 14(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 11:40:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:25:54	4:52	20	15:16	67	22:26	17,60	1:25:54	4:52	20	15:16	231	22:26		
Schildwiese	18,60	1:19:05	4:15	10	11:01	24	11:01	36,20	2:44:59	4:33	10	23:15	231	31:03		
Neuhaus	16,00	1:17:24	4:50	5	9:33	43	18:07	52,20	4:02:23	4:38	8	21:22	231	48:36		
Masserberg	17,30	1:45:35	6:06	54	35:08	192	40:51	69,50	5:47:58	5:00	15	56:30	231	1:27:41		
Allzunah	17,90	1:39:59	5:35	29	31:59	133	31:59	87,40	7:27:57	5:07	13	1:20:42	231	1:56:58		
Grenzadler	20,00	1:45:26	5:16	48	31:07	145	33:19	107,40	9:13:23	5:09	15	1:51:49	231	2:30:17		
Neue Ausspanne	13,70	1:25:14	6:13	53	30:01	185	35:48	121,10	10:38:37	5:16	16	2:15:10	231	3:06:05		
Kleiner Inselsber	13,90	1:03:57	4:36	6	9:05	31	15:04	135,00	11:42:34	5:12	14	2:18:55	231	3:19:37		
Hohe Sonne	18,90	1:39:43	5:16	33	30:11	126	30:11	153,90	13:22:17	5:12	15	2:45:24	230	3:47:35		
Hörschel	15,00	1:11:46	4:47	9	8:30	59	21:28	168,90	14:34:03	5:10	14	2:53:54	81	4:03:18		