



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Lessau Ludwig (L)Aufzug

Gesamt-Zeit: 13:34:50

Startnummer: 75

Geschwindigkeit: 12,37 km/h

Laufleistung: 4:49 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 32 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split min/km	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	
Grumbach	17,60	1:30:15	5:07	67	26:47	99	26:47	17,60	1:30:15	5:07	67	26:47	99	26:47	
Schildwiese	18,60	1:29:34	4:48	50	20:41	72	21:30	36,20	2:59:49	4:58	53	45:53	76	45:53	
Neuhaus	16,00	1:14:09	4:38	23	14:52	25	14:52	52,20	4:13:58	4:51	38	1:00:11	51	1:00:11	
Masserberg	17,30	1:22:31	4:46	37	17:47	47	17:47	69,50	5:36:29	4:50	32	1:16:12	43	1:16:12	
Allzunah	17,90	1:32:09	5:08	55	24:03	70	24:09	87,40	7:08:38	4:54	32	1:37:39	40	1:37:39	
Grenzdler	20,00	1:20:43	4:02	12	8:36	15	8:36	107,40	8:29:21	4:44	25	1:46:15	31	1:46:15	
Neue Ausspanne	13,70	1:18:06	5:42	101	28:40	140	28:40	121,10	9:47:27	4:51	28	2:14:55	36	2:14:55	
Kleiner Inselsber	13,90	1:15:03	5:23	70	26:10	91	26:10	135,00	11:02:30	4:54	30	2:39:33	39	2:39:33	
Hohe Sonne	18,90	1:24:32	4:28	20	12:54	29	15:00	153,90	12:27:02	4:51	28	2:52:20	36	2:52:20	
Hirschel	15,00	1:07:48	4:31	32	17:30	34	17:30	168,90	13:34:50	4:49	26	3:04:05	32	3:04:05	