



18. Rennsteig-Staffellauf
 Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Sömmerdaer Gipfelstürmer I

Gesamt-Zeit: 13:53:02

Startnummer: 56

Geschwindigkeit: 12,10 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 44 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 35(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:25:44	4:52	44	22:16	64	22:16	17,60	1:25:44	4:52	44	22:16	64	22:16		
Schildwiese	18,60	1:35:56	5:09	93	27:03	129	27:52	36,20	3:01:40	5:01	59	47:44	84	47:44		
Neuhaus	16,00	1:24:53	5:18	79	25:36	92	25:36	52,20	4:26:33	5:06	61	1:12:46	81	1:12:46		
Masserberg	17,30	1:32:38	5:21	90	27:54	127	27:54	69,50	5:59:11	5:10	69	1:38:54	89	1:38:54		
Allzunah	17,90	1:31:41	5:07	49	23:35	64	23:41	87,40	7:30:52	5:09	61	1:59:53	77	1:59:53		
Grenzadler	20,00	1:42:54	5:08	85	30:47	131	30:47	107,40	9:13:46	5:09	61	2:30:40	79	2:30:40		
Neue Ausspanne	13,70	1:00:19	4:24	17	10:53	19	10:53	121,10	10:14:05	5:04	49	2:41:33	63	2:41:33		
Kleiner Inselsber	13,90	1:01:42	4:26	17	12:49	23	12:49	135,00	11:15:47	5:00	40	2:52:50	50	2:52:50		
Hohe Sonne	18,90	1:31:19	4:49	56	19:41	72	21:47	153,90	12:47:06	4:59	38	3:12:24	49	3:12:24		
Hörschel	15,00	1:05:56	4:23	23	15:38	24	15:38	168,90	13:53:02	4:55	35	3:22:17	44	3:22:17		