



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Arnstadt läuft...

Startnummer: 118

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 13:56:28

Geschwindigkeit: 12,12 km/h
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung: 48 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 38(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:48:15	6:09	140	44:47	214	44:47	17,60	1:48:15	6:09	140	44:47	214	44:47		
Schildwiese	18,60	1:16:44	4:07	11	7:51	20	8:40	36,20	3:04:59	5:06	74	51:03	102	51:03		
Neuhaus	16,00	1:15:23	4:42	27	16:06	29	16:06	52,20	4:20:22	4:59	47	1:06:35	64	1:06:35		
Masserberg	17,30	1:38:33	5:41	109	33:49	157	33:49	69,50	5:58:55	5:09	66	1:38:38	86	1:38:38		
Allzunah	17,90	1:27:43	4:54	32	19:37	42	19:43	87,40	7:26:38	5:06	51	1:55:39	65	1:55:39		
Grenzadler	20,00	1:43:00	5:09	86	30:53	132	30:53	107,40	9:09:38	5:07	53	2:26:32	68	2:26:32		
Neue Ausspanne	13,70	57:29	4:11	11	8:03	13	8:03	121,10	10:07:07	5:00	46	2:34:35	58	2:34:35		
Kleiner Inselsber	13,90	1:07:18	4:50	34	18:25	42	18:25	135,00	11:14:25	4:59	37	2:51:28	47	2:51:28		
Hohe Sonne	18,90	1:36:13	5:05	75	24:35	105	26:41	153,90	12:50:38	5:00	39	3:15:56	50	3:15:56		
Hörschel	15,00	1:05:50	4:23	21	15:32	22	15:32	168,90	13:56:28	4:57	38	3:25:43	48	3:25:43		