



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hürschel / 18.06.2016

Detailauswertung

LG Rippershausen

Startnummer: 145

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hürschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:05:12

Geschwindigkeit: 11,93 km/h  
Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung: 51 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 41(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:28:14	5:00	57	24:46	86	24:46	17,60	1:28:14	5:00	57	24:46	86	24:46		
Schildwiese	18,60	1:33:37	5:01	75	24:44	106	25:33	36,20	3:01:51	5:01	61	47:55	86	47:55		
Neuhaus	16,00	1:26:27	5:24	86	27:10	107	27:10	52,20	4:28:18	5:08	65	1:14:31	86	1:14:31		
Masserberg	17,30	1:21:45	4:43	30	17:01	40	17:01	69,50	5:50:03	5:02	48	1:29:46	65	1:29:46		
Allzunah	17,90	1:25:32	4:46	25	17:26	31	17:32	87,40	7:15:35	4:59	39	1:44:36	48	1:44:36		
Grenzdler	20,00	1:36:22	4:49	59	24:15	88	24:15	107,40	8:51:57	4:57	38	2:08:51	48	2:08:51		
Neue Ausspanne	13,70	1:08:53	5:01	57	19:27	69	19:27	121,10	10:00:50	4:57	42	2:28:18	52	2:28:18		
Kleiner Inselsber	13,90	1:14:32	5:21	65	25:39	86	25:39	135,00	11:15:22	5:00	39	2:52:25	49	2:52:25		
Hohe Sonne	18,90	1:44:15	5:30	101	32:37	150	34:43	153,90	12:59:37	5:03	47	3:24:55	59	3:24:55		
Hürschel	15,00	1:05:35	4:22	19	15:17	20	15:17	168,90	14:05:12	5:00	41	3:34:27	51	3:34:27		