



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Vorwärts-Rückwärts Oberschönau

Gesamt-Zeit: 14:07:40

Startnummer: 103

Geschwindigkeit: 11,96 km/h

Laufleistung: 5:01 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hirschel

Strecken-Platzierung: 54 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 44(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Gesam	Gesamt	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst.	Platz	Rückst.
Grumbach	17,60	1:23:40	4:45	35	20:12	53	20:12	17,60	1:23:40	4:45	35	20:12	53	20:12
Schildwiese	18,60	1:32:24	4:58	68	23:31	98	24:20	36,20	2:56:04	4:51	41	42:08	63	42:08
Neuhaus	16,00	1:27:29	5:28	91	28:12	113	28:12	52,20	4:23:33	5:02	51	1:09:46	69	1:09:46
Masserberg	17,30	1:15:17	4:21	16	10:33	19	10:33	69,50	5:38:50	4:52	35	1:18:33	47	1:18:33
Allzunah	17,90	1:43:53	5:48	112	35:47	156	35:53	87,40	7:22:43	5:03	45	1:51:44	57	1:51:44
Grenzdler	20,00	1:31:37	4:34	37	19:30	52	19:30	107,40	8:54:20	4:58	42	2:11:14	53	2:11:14
Neue Ausspanne	13,70	1:24:35	6:10	120	35:09	179	35:09	121,10	10:18:55	5:06	53	2:46:23	68	2:46:23
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:44	5:44	98	30:51	139	30:51	135,00	11:38:39	5:10	56	3:15:42	71	3:15:42
Hohe Sonne	18,90	1:22:35	4:22	15	10:57	22	13:03	153,90	13:01:14	5:04	51	3:26:32	64	3:26:32
Hirschel	15,00	1:06:26	4:25	24	16:08	25	16:08	168,90	14:07:40	5:01	44	3:36:55	54	3:36:55