



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

dieLENGENFELDer

Startnummer: 59

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:12:26

Geschwindigkeit: 11,89 km/h
Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung: 59 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 48(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:30:48	5:09	70	27:20	103	27:20	17,60	1:30:48	5:09	70	27:20	103	27:20		
Schildwiese	18,60	1:28:51	4:46	46	19:58	67	20:47	36,20	2:59:39	4:57	51	45:43	73	45:43		
Neuhaus	16,00	1:34:22	5:53	121	35:05	169	35:05	52,20	4:34:01	5:14	76	1:20:14	103	1:20:14		
Masserberg	17,30	1:21:37	4:43	29	16:53	39	16:53	69,50	5:55:38	5:07	59	1:35:21	77	1:35:21		
Allzunah	17,90	1:41:02	5:38	106	32:56	143	33:02	87,40	7:36:40	5:13	69	2:05:41	87	2:05:41		
Grenzadler	20,00	1:45:57	5:17	95	33:50	147	33:50	107,40	9:22:37	5:14	73	2:39:31	94	2:39:31		
Neue Ausspanne	13,70	1:10:41	5:09	64	21:15	79	21:15	121,10	10:33:18	5:13	70	3:00:46	86	3:00:46		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:29	5:04	49	21:36	60	21:36	135,00	11:43:47	5:12	64	3:20:50	81	3:20:50		
Hohe Sonne	18,90	1:24:22	4:27	19	12:44	28	14:50	153,90	13:08:09	5:07	55	3:33:27	70	3:33:27		
Hörschel	15,00	1:04:17	4:17	13	13:59	14	13:59	168,90	14:12:26	5:02	48	3:41:41	59	3:41:41		