



18. Rennsteig-Staffellauf
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Kenias letzte Reserve

Gesamt-Zeit: 14:11:04

Startnummer: 76

Geschwindigkeit: 11,84 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 57 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 46(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:20:03	4:32	22	16:35	33	16:35	17,60	1:20:03	4:32	22	16:35	33	16:35		
Schildwiese	18,60	1:25:33	4:35	32	16:40	50	17:29	36,20	2:45:36	4:34	18	31:40	30	31:40		
Neuhaus	16,00	1:16:17	4:46	31	17:00	36	17:00	52,20	4:01:53	4:38	17	48:06	24	48:06		
Masserberg	17,30	1:34:22	5:27	93	29:38	131	29:38	69,50	5:36:15	4:50	31	1:15:58	42	1:15:58		
Allzunah	17,90	1:35:37	5:20	73	27:31	96	27:37	87,40	7:11:52	4:56	35	1:40:53	44	1:40:53		
Grenzdler	20,00	1:34:50	4:44	48	22:43	73	22:43	107,40	8:46:42	4:54	34	2:03:36	43	2:03:36		
Neue Ausspanne	13,70	1:11:28	5:12	66	22:02	82	22:02	121,10	9:58:10	4:56	37	2:25:38	45	2:25:38		
Kleiner Inselsber	13,90	1:26:53	6:15	125	38:00	194	38:00	135,00	11:25:03	5:04	48	3:02:06	60	3:02:06		
Hohe Sonne	18,90	1:35:51	5:04	74	24:13	102	26:19	153,90	13:00:54	5:04	49	3:26:12	62	3:26:12		
Hörschel	15,00	1:10:10	4:40	41	19:52	46	19:52	168,90	14:11:04	5:02	46	3:40:19	57	3:40:19		