



18. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 18.06.2016

Detailauswertung

impuls power mix

Startnummer: 158

Strecke: 168,90 km
Blankenstein-Hirschel

Kategorie:
Mixstaffel

Gesamt-Zeit: 15:22:13

Geschwindigkeit: 10,93 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung: 128 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 23(von 75)

Bestzeit in der Kategorie: 11:40:09

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:29:31	5:05	30	18:53	93	26:03	17,60	1:29:31	5:05	30	18:53	231	26:03		
Schildwiese	18,60	1:40:42	5:24	46	32:38	165	32:38	36,20	3:10:13	5:15	38	48:29	231	56:17		
Neuhaus	16,00	1:45:36	6:35	60	37:45	210	46:19	52,20	4:55:49	5:40	44	1:14:48	231	1:42:02		
Masserberg	17,30	1:51:52	6:27	66	41:25	213	47:08	69,50	6:47:41	5:51	59	1:56:13	231	2:27:24		
Allzunah	17,90	1:27:33	4:53	9	19:33	40	19:33	87,40	8:15:14	5:39	38	2:07:59	231	2:44:15		
Grenzdler	20,00	1:39:27	4:58	36	25:08	110	27:20	107,40	9:54:41	5:32	34	2:33:07	231	3:11:35		
Neue Ausspanne	13,70	1:17:37	5:39	29	22:24	134	28:11	121,10	11:12:18	5:33	31	2:48:51	231	3:39:46		
Kleiner Inselsber	13,90	1:19:17	5:42	35	24:25	134	30:24	135,00	12:31:35	5:34	31	3:07:56	231	4:08:38		
Hohe Sonne	18,90	1:29:37	4:44	14	20:05	61	20:05	153,90	14:01:12	5:27	25	3:24:19	230	4:26:30		
Hirschel	15,00	1:21:01	5:24	27	17:45	121	30:43	168,90	15:22:13	5:27	23	3:42:04	128	4:51:28		