



18. Rennsteig-Staffellauf  
Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

Siemens Runners

Startnummer: 15

Strecke: 168,90 km  
Blankenstein-Hörschel

Kategorie:  
Männerstaffel

Gesamt-Zeit: 14:24:40

Geschwindigkeit: 11,66 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung: 66 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie-Platzierung: 54(von 143)

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:30:31	5:08	68	27:03	100	27:03	17,60	1:30:31	5:08	68	27:03	100	27:03		
Schildwiese	18,60	1:42:15	5:29	119	33:22	175	34:11	36,20	3:12:46	5:19	98	58:50	142	58:50		
Neuhaus	16,00	1:23:30	5:13	72	24:13	83	24:13	52,20	4:36:16	5:17	86	1:22:29	113	1:22:29		
Masserberg	17,30	1:24:13	4:52	46	19:29	59	19:29	69,50	6:00:29	5:11	72	1:40:12	92	1:40:12		
Allzunah	17,90	1:37:33	5:26	89	29:27	115	29:33	87,40	7:38:02	5:14	71	2:07:03	89	2:07:03		
Grenzdler	20,00	1:37:20	4:51	61	25:13	92	25:13	107,40	9:15:22	5:10	63	2:32:16	81	2:32:16		
Neue Ausspanne	13,70	1:06:15	4:50	42	16:49	50	16:49	121,10	10:21:37	5:07	55	2:49:05	70	2:49:05		
Kleiner Inselsber	13,90	1:10:43	5:05	50	21:50	61	21:50	135,00	11:32:20	5:07	52	3:09:23	66	3:09:23		
Hohe Sonne	18,90	1:28:40	4:41	39	17:02	52	19:08	153,90	13:01:00	5:04	50	3:26:18	63	3:26:18		
Hörschel	15,00	1:23:40	5:34	101	33:22	138	33:22	168,90	14:24:40	5:07	54	3:53:55	66	3:53:55		