



18. Rennsteig-Staffellauf
 Blankenstein bis Hörschel / 18.06.2016

Detailauswertung

LG Frauenwald

Gesamt-Zeit: 14:30:08

Startnummer: 39

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 5:09 min/km

Strecke: 168,90 km

Blankenstein-Hörschel

Strecken-Platzierung: 73 (von 230)

Bestzeit der Strecke: 10:30:45

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 58(von 143)

Männerstaffel

Bestzeit in der Kategorie: 10:30:45

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Gesam	Rückst. Gesamt		
Grumbach	17,60	1:31:56	5:13	77	28:28	113	28:28	17,60	1:31:56	5:13	77	28:28	113	28:28		
Schildwiese	18,60	1:31:30	4:55	63	22:37	92	23:26	36,20	3:03:26	5:04	69	49:30	97	49:30		
Neuhaus	16,00	1:32:16	5:46	112	32:59	152	32:59	52,20	4:35:42	5:16	83	1:21:55	110	1:21:55		
Masserberg	17,30	1:26:14	4:59	56	21:30	75	21:30	69,50	6:01:56	5:12	75	1:41:39	96	1:41:39		
Allzunah	17,90	1:36:04	5:22	78	27:58	102	28:04	87,40	7:38:00	5:14	70	2:07:01	88	2:07:01		
Grenzdler	20,00	1:44:56	5:14	93	32:49	142	32:49	107,40	9:22:56	5:14	75	2:39:50	96	2:39:50		
Neue Ausspanne	13,70	1:07:55	4:57	53	18:29	65	18:29	121,10	10:30:51	5:12	66	2:58:19	82	2:58:19		
Kleiner Inselsber	13,90	1:24:17	6:03	121	35:24	178	35:24	135,00	11:55:08	5:17	73	3:32:11	92	3:32:11		
Hohe Sonne	18,90	1:21:23	4:18	12	9:45	19	11:51	153,90	13:16:31	5:10	61	3:41:49	77	3:41:49		
Hörschel	15,00	1:13:37	4:54	59	23:19	73	23:19	168,90	14:30:08	5:09	58	3:59:23	73	3:59:23		