



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Friedemann, Nico

Verein: Erfurt

Startnummer: 28

Strecke: 13,00 km

13-km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:44

Geschwindigkeit: 13,51 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 51:34

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 57:05