



# 1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

## Detailauswertung

**Seifarth, Jan**

Verein: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Startnummer: 83

Strecke: 13,00 km

13-km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:05:42

Geschwindigkeit: 11,87 km/h

Laufleistung: 5:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 51:34

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 57:05