



1. Riechheimer Berglauf und MTB-Marathon

Osthausen / 18.09.2016

Detailauswertung

Helbing, Frank

Verein: GM Rennsteiglaufverein e.V.

Startnummer: 35

Strecke: 13,00 km

13-km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:11:50

Geschwindigkeit: 10,86 km/h

Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 51:34

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 53:02