



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Detailauswertung

Rose, Frank

Verein: Berlin  
Startnummer: 403

Strecke: 21,10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:16:05

Geschwindigkeit: 9,26 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 107)

Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 79)

Bestzeit der Strecke: 1:20:45

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 1:43:05

| Zwischenzeiten   |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>km/h       | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1          | 10,60       | 1:07:58       | 8,83                | 9             | 15:17           | 63              | 27:45             | 10,60        | 1:07:58        | 8,83           | 9             | 15:17           | 63              | 27:45             |
| Letzte Runde Ins | 10,50       | 1:08:07       | 8,81                | 9             | 17:43           | 58              | 27:35             | 21,10        | 2:16:05        | 9,26           | 9             | 33:00           | 58              | 55:20             |