



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Detailauswertung

Rudert, Andreas

Verein: IHW Alex Orientierungslauf
Startnummer: 729

Strecke: 43,00 km
Schlaubetal-Marathon

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 3:57:22

Geschwindigkeit: 10,87 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 132)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 2:59:41

Kategorie-Platzierung: 7(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:01:42	10,70	9	16:17	50	16:17	11,60	1:01:42	10,70	9	16:17	50	16:17
Runde 2	9,90	56:58	9,48	9	14:44	51	14:44	21,50	1:58:40	10,62	9	31:01	51	31:01
Runde 3	11,10	1:04:14	10,28	8	14:39	33	14:39	32,60	3:02:54	10,50	8	45:40	43	45:40
Letzte Runde Ins	10,40	54:28	11,02	8	12:01	29	12:01	43,00	3:57:22	10,87	7	57:41	37	57:41