



**10. Schlaubetalmarathon**  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

**Detailauswertung**

**Carmesin, Ralf**

Verein: Lübben/Spreewald  
Startnummer: 722

Strecke: 43,00 km  
Schlaubetal-Marathon

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 4:09:25**

Geschwindigkeit: 10,34 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 132)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 2:59:41

Kategorie-Platzierung: 14(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 2:59:41

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:05:23	10,09	15	19:58	71	19:58	11,60	1:05:23	10,09	15	19:58	71	19:58
Runde 2	9,90	59:20	9,10	15	17:06	65	17:06	21,50	2:04:43	10,10	14	37:04	71	37:04
Runde 3	11,10	1:08:18	9,66	14	18:43	52	18:43	32,60	3:13:01	9,95	15	55:47	61	55:47
Letzte Runde Ins	10,40	56:24	10,64	10	13:57	36	13:57	43,00	4:09:25	10,34	14	1:09:44	54	1:09:44