



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Detailauswertung

Seifert, Guido

Verein: Cottbuser Laufsocken
Startnummer: 734

Strecke: 43,00 km
Schlaubetal-Marathon

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:11:00

Geschwindigkeit: 10,28 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 132)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 2:59:41

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 3:19:35

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	1:07:41	9,75	13	20:12	82	22:16	11,60	1:07:41	9,75	13	20:12	82	22:16
Runde 2	9,90	58:19	9,26	11	12:28	56	16:05	21,50	2:06:00	10,00	13	30:41	74	38:21
Runde 3	11,10	1:09:19	9,52	12	15:51	58	19:44	32,60	3:15:19	9,83	13	46:32	67	58:05
Letzte Runde Ins	10,40	55:41	10,78	7	6:59	33	13:14	43,00	4:11:00	10,28	11	51:25	55	1:11:19