



10. Schlaubetalmarathon  
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Detailauswertung

Cornelisen, Frithjof

Verein: Hennickendorf  
Startnummer: 651

Strecke: 43,00 km  
Schlaubetal-Marathon

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:15:33

Geschwindigkeit: 10,10 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 132)

Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 105)

Bestzeit der Strecke: 2:59:41

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 3:33:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	11,60	57:44	11,43	3	2:43	29	12:19	11,60	57:44	11,43	3	2:43	29	12:19
Runde 2	9,90	53:23	10,12	3	3:39	31	11:09	21,50	1:51:07	11,34	3	6:22	28	23:28
Runde 3	11,10	1:11:39	9,21	7	14:52	66	22:04	32,60	3:02:46	10,51	4	21:14	42	45:32
Letzte Runde Ins	10,40	1:12:47	8,24	9	20:34	90	30:20	43,00	4:15:33	10,10	6	41:48	62	1:15:52