



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Detailauswertung

Nauck, Heike

Verein: BSG Stahl Eisenhüttenstadt
Startnummer: 618

Strecke: 43,00 km
Schlaubetal-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 4:23:41

Geschwindigkeit: 9,78 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 132)

Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 3:35:23

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 3:58:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:04:26	10,24	3	5:25	9	9:35	11,60	1:04:26	10,24	3	5:25	9	9:35
Runde 2	9,90	1:02:36	8,63	3	8:00	11	12:36	21,50	2:07:02	9,92	3	13:25	11	22:11
Runde 3	11,10	1:15:35	8,73	4	9:21	12	16:48	32,60	3:22:37	9,48	3	22:46	12	2:11:43
Letzte Runde Ins	10,40	1:01:04	9,83	3	2:13	10	11:28	43,00	4:23:41	9,78	3	24:59	11	3:30:54