



10. Schlaubetalmarathon
Eisenhüttenstadt / 15.10.2016

Detailauswertung

Harnisch, Helga

Verein: Volkssport Alt Bork
Startnummer: 672

Strecke: 43,00 km
Schlaubetal-Marathon

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 5:37:06

Geschwindigkeit: 7,65 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 127 (von 132)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 27)

Bestzeit der Strecke: 3:35:23

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 4:10:53

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	11,60	1:16:27	8,63	6	12:59	24	21:36	11,60	1:16:27	8,63	6	12:59	24	21:36
Runde 2	9,90	1:19:10	6,82	6	20:52	24	29:10	21,50	2:35:37	8,10	6	33:51	24	50:46
Runde 3	11,10	1:34:05	7,02	6	24:36	25	35:18	32,60	4:09:42	7,69	6	58:27	25	2:58:48
Letzte Runde Ins	10,40	1:27:24	6,86	6	27:46	25	37:48	43,00	5:37:06	7,65	6	1:26:13	27	4:44:19