



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Detailauswertung

Zscharnt, Holger

Verein: DAV Inselberg

Startnummer: 151

Strecke: 12,70 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:36:06

Geschwindigkeit: 7,49 km/h

Laufleistung: 7:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 214 (von 219)

Bestzeit der Strecke: 47:54

Kategorie-Platzierung: 27(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 59:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	4:46	5:57	19	1:50	167	2:08	0,80	4:46	5:57	19	1:50	167	2:08
oberhalb Alte Trä	5,50	43:40	7:56	24	17:00	194	22:35	6,30	48:26	7:41	24	18:50	194	24:43
Ziel	6,40	47:40	7:26	23	17:33	190	23:29	12,70	1:36:06	7:34	27	36:12	213	48:12