



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Detailauswertung

Kosuch, Dieter

Verein: Uetze
Startnummer: 157

Strecke: 12,70 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:35

Geschwindigkeit: 9,05 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 165 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 152 (von 219)
Bestzeit der Strecke: 47:54

Kategorie-Platzierung: 26(von 33)
Bestzeit in der Kategorie: 59:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	3:56	4:54	14	0:59	85	1:18	0,80	3:56	4:54	14	0:59	85	1:18
oberhalb Alte Trä	5,50	36:26	6:37	26	10:17	145	15:21	6,30	40:22	6:24	25	11:05	141	16:39
Ziel	6,40	39:13	6:07	24	9:03	131	15:02	12,70	1:19:35	6:15	26	20:08	152	31:41