



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Detailauswertung

Dömming, Olaf

Verein: SV-Werra 07
Startnummer: 175

Strecke: 12,70 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:54

Geschwindigkeit: 12,02 km/h
Laufleistung: 4:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 219)
Bestzeit der Strecke: 47:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 29)
Bestzeit in der Kategorie: 59:54

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	2:56	3:39	1	-	10	0:18	0,80	2:56	3:39	1	-	10	0:18
oberhalb Alte Trä	5,50	26:40	4:50	1	-	17	5:35	6,30	29:36	4:41	1	-	16	5:53
Ziel	6,40	30:18	4:44	2	0:11	20	6:07	12,70	59:54	4:42	1	-	19	12:00