



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Detailauswertung

Heilwagen, René

Verein: Rennsteiglaufverein

Startnummer: 177

Strecke: 12,70 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:13:25

Geschwindigkeit: 9,81 km/h

Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 219)

Bestzeit der Strecke: 47:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 29)

Bestzeit in der Kategorie: 59:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	4:17	5:21	16	1:21	132	1:39	0,80	4:17	5:21	16	1:21	132	1:39
oberhalb Alte Trä	5,50	32:57	5:59	8	6:17	101	11:52	6,30	37:14	5:54	10	7:38	105	13:31
Ziel	6,40	36:11	5:39	8	6:04	94	12:00	12,70	1:13:25	5:46	12	13:31	114	25:31