



14. Schneekopflauf  
Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Detailauswertung

Freitag, Roman

Verein: Kath. Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 179

Strecke: 12,70 km  
Schneekopflauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:19

Geschwindigkeit: 11,37 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 267)  
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 219)  
Bestzeit der Strecke: 47:54

Kategorie-Platzierung: 12(von 35)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	2:59	3:43	7	0:11	15	0:21	0,80	2:59	3:43	7	0:11	15	0:21
oberhalb Alte Trä	5,50	29:04	5:17	14	4:36	38	7:59	6,30	32:03	5:05	11	4:47	33	8:20
Ziel	6,40	31:16	4:53	10	4:15	28	7:05	12,70	1:03:19	4:59	12	13:24	36	15:25