



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Detailauswertung

Koch, Dominik

Verein: Rennsteiglaufverein LG Süd
Startnummer: 202

Strecke: 12,70 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:37

Geschwindigkeit: 13,95 km/h
Laufleistung: 4:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 219)
Bestzeit der Strecke: 47:54

Kategorie-Platzierung: 1(von 25)
Bestzeit in der Kategorie: 54:37

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	2:48	3:29	1	-	2	0:10	0,80	2:48	3:29	1	-	2	0:10
oberhalb Alte Trä	5,50	24:34	4:28	1	-	4	3:29	6,30	27:22	4:20	1	-	4	3:39
Ziel	6,40	27:15	4:15	1	-	5	3:04	12,70	54:37	4:18	1	-	5	6:43