



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Detailauswertung

Lösch, Silke

Verein: Rennsteiglaufverein
Startnummer: 209

Strecke: 12,70 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:30:58

Geschwindigkeit: 7,91 km/h
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 267)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 48)

Bestzeit der Strecke: 58:50

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:17:25

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
tiefster Punkt	0,80	4:24	5:30	4	0:21	18	1:29	0,80	4:24	5:30	4	0:21	18	1:29
oberhalb Alte Trä	5,50	39:59	7:16	5	5:21	20	13:53	6,30	44:23	7:02	5	5:38	19	15:22
Ziel	6,40	46:35	7:16	5	8:05	26	16:46	12,70	1:30:58	7:09	5	13:33	32	32:08