



14. Schneekopflauf
Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Detailauswertung

Friedrich, Marcel

Verein: Schwallungen
Startnummer: 31

Strecke: 12,70 km
Schneekopflauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:20:46

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 6:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 267)
Strecken-Platzierung/Männer: 161 (von 219)
Bestzeit der Strecke: 47:54

Kategorie-Platzierung: 27(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 56:11

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
tiefster Punkt	0,80	4:16	5:19	16	1:16	130	1:38	0,80	4:16	5:19	16	1:16	130	1:38
oberhalb Alte Trä	5,50	35:56	6:31	21	10:49	138	14:51	6,30	40:12	6:22	21	12:05	139	16:29
Ziel	6,40	40:34	6:20	22	12:30	147	16:23	12,70	1:20:46	6:21	27	24:35	161	32:52