



14. Schneekopflauf

Schmiedefeld - Schneekopf / 02.07.2016

Detailauswertung

Amthor, Markus

Verein: LaufrauschRudolstadt

Startnummer: 11

Strecke: 12,70 km

Schneekopflauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:09:26

Geschwindigkeit: 10,97 km/h

Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 267)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 219)

Bestzeit der Strecke: 47:54

Kategorie-Platzierung: 14(von 35)

Bestzeit in der Kategorie: 56:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
tiefster Punkt	0,80	3:50	4:47	12	0:50	80	1:12	0,80	3:50	4:47	12	0:50	80	1:12
oberhalb Alte Trä	5,50	32:18	5:52	15	7:11	89	11:13	6,30	36:08	5:44	13	8:01	91	12:25
Ziel	6,40	33:18	5:12	4	5:14	47	9:07	12,70	1:09:26	5:28	14	13:15	77	21:32