



19. Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 22.10.2016

Detailauswertung

Thurm, Ingo

Verein: sc impuls erfurt
Startnummer: 397

Strecke: 10,50 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Kategorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 36:46

Geschwindigkeit: 17,14 km/h
Laufleistung: 3:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 389)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 301)

Bestzeit der Strecke: 32:58

Kategorie-Platzierung: 2(von 83)

Bestzeit in der Kategorie: 35:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenzeit	2,10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36	2,10	6:58	3:19	2	0:07	4	0:36
Rundenzeit	2,10	7:09	3:24	2	0:10	6	5:31	4,20	14:07	3:21	2	0:17	5	1:13
Rundenzeit	2,10	7:28	3:33	2	0:21	4	0:48	6,30	21:35	3:25	2	0:38	5	2:01
Rundenzeit	2,10	7:34	3:36	2	0:24	5	0:54	8,40	29:09	3:28	2	1:02	5	2:55
Ziel	2,10	7:37	3:37	2	0:26	6	0:53	10,50	36:46	3:30	2	1:28	5	3:48